

題目：特別的辦桌

阿龍是位既淘氣又活骨的孩子，由於爸媽工作忙碌無暇照顧，只好把他送到澎湖鄉下阿公阿媽家，阿公是個熱心助人、古道熱腸的總舖師，他的手藝精湛，村子裡的婚喪喜慶，大大小小的宴席，都由他包辦，就連廟口前中元節的流水席也是他掌廚，大家對他的手藝讚不絕口，阿媽則是沒念過幾個字書的鄉下人，喜歡到處串門子，村子裡沒有人不認識這對活寶老人家，因為他們總是像本活字典，替大家解答日常生活中遭遇到的問題。

這天村長要嫁女兒，這場盛大的宴席，當然是由阿公一手包辦，一早阿公就忙進忙出準備新鮮食材，他吆喝著阿龍來幫忙，希望不會念書的阿龍也能學得一技之長，將來能繼承他的技藝，阿龍總是不以為意，卻只顧著貪玩，和巷口的幾位不愛讀書的孩子們一會兒玩尅仔標、一會兒爬樹，阿公的叫聲早就拋在腦後，完全當空氣。炎熱鬱悶的高溫，路旁的鍋爐正冒著滾燙的湯汁，蒸籠內縷縷白煙，阿公的衣服都濕透了，突然碰一聲，阿公倒地不起，臉色蒼白得毫無血絲，旁邊的所有人都嚇壞了，阿龍衝了過來大叫：「救人啊！救人啊！趕快來救我阿公！」，這時出現一縷白煙，眼前出現舌頭長長的貪吃鬼、骨瘦如材的餓死鬼、胖嘟嘟的撐死鬼…，個個其貌不揚，他們齊聲說：「我們可以救回阿公的命，但你必須在期限內準備這幾道食材，讓大家大飽口福。」隨手遞給阿龍一張清單便揚長而去。

這些菜都是是正忠的MIT料理，第一道菜是「紅燒黑熊掌」，阿龍費盡千辛萬苦的跋山涉水、披荊斬棘終於來到了台灣黑熊棲息地阿里山上，黑熊爸爸正帶著小黑熊出來學習抓魚覓食，看到牠們一家和樂融融的在溪邊玩耍，阿龍實在不忍心傷害他們，默默地離開了。第二道菜是「香煎櫻花鉤吻鮭」，阿龍搖著木筏來到了雪霸國家公園的七家灣溪，櫻花鉤吻鮭正為了繁殖他們的後代，在湍急

的溪水中努力逆流而上、不畏困難的精神，讓他很感動，於是阿龍放下了魚叉。第三道菜是「酥炸帝雉腿」，當他磨刀霍霍正準備朝帝雉的巢穴，後面突然傳來一陣低沉的聲音，回頭一看，一位白髮蒼蒼、彎腰駝背的老婆婆出現在眼前，她語重心長的告訴阿龍：

「帝雉是十分珍有的保育類動物，千元鈔票上的她，是要提醒大家記得帝雉的美，愛牠就不要傷害她，希望你三思而行呀！聽了婆婆的話，他覺得十分慚愧。第四道菜則是「竹筍炒梅花鹿肉」，草原上梅花鹿正和同伴們盡情的奔跑，真是一幅美麗的畫面，阿龍捨不得獵殺他們，。最後一道菜是「清蒸海豚肉」，大海中，海豚此起彼落的展現美麗的舞姿，有靈性的向大家揮揮手，阿龍也實在下不了手，他失望地走回家路，想到相依為命的阿公平時對他的照顧，眼淚不聽使喚地掉下來，不知道該怎麼辦才好？

突然，他想起阿公生前曾告訴過他，遙遠的深山裡住著一位廚藝高超的老人家，他總是自給自足，在清澈的水源旁種些無毒有機的高山蔬菜、山坡地上種些不灑農藥、用愛心灌溉的水果，老人家的蔬果特別的甜、特別的清脆好吃，再加上他獨特的料理方式，吃過的人都舉起大拇指說「讚」啦！但卻有著怪哩怪氣的怪脾氣，不愛人打擾，所以隱居在山林中，阿龍抱著一線希望，頭也不回的往山裡走去。

途中他得穿過充滿荊棘、伸手不見五指的黑森林，膽小如鼠的阿龍不知道哪來的勇氣，拚命的往前狂奔，旁邊的黑影、淒厲的叫聲都打動不了意志堅定的阿龍，突然間一群螢火蟲出現在他的眼前，像盞小燈炮一閃一閃的帶領著他離開這片黑暗森林，接著阿龍得越過陡峭的壁崖，他的身體都磨破了，兩手兩腳抖動得不聽使喚，往下一看，深不見底的山谷，一個不小心肯定是粉身碎骨，為了阿公鼓起勇氣，繼續往前爬行，老鷹路過也出手幫忙，將阿龍叨到山頂，謝過動物們的協助後，他急急忙忙趕路，終於來到老人家

的茅屋前。

敲了敲門，沒人回應他，等了好久好久終於等到老人家回來了，可是老人家卻沒正眼瞧過他，要他趕緊離去，阿龍不死心在門外苦求了三天三夜，白天熾熱的陽光照在臉龐、夜晚寒冷的霜雪刺進骨頭裡，他始終沒放棄，老人家被他的孝心感動了，終於肯教導阿龍做菜的技巧。

他們到深山裡採了些新鮮的野菇，紅燒香菇吸滿湯汁，香嫩Q彈，也十分有嚼勁，肉質一點都不輸給黑熊掌喔！他們再到田裡去採些用愛心灌溉的高山菜，做成了香煎素肉排，金黃的素排淋上鹹甜交織的漿汁，是視覺上的饗宴也是人間美味呀！接下來的材料是新鮮的芋頭、地瓜、紅蘿蔔及南瓜油炸成的四色炸餅，外皮酥脆、內陷飽滿，真令人垂涎欲滴呢！適逢竹筍的季節，山中剛挖出的嫩筍，入口即化，加上精湛的廚藝，又完成了道美味料理，最後清蒸豆腐，也可以替代豚肉的蛋白質營養，味道淡雅，不油不膩！再加上老人家種的沉甸甸、汁多味美的水果當做飯後甜點就大功告成囉！

驗收的日子終於到來，餓了幾天的眾鬼們等不及要來飽餐一頓了，阿龍在餐桌上擺放了些玉米做成的餐具再點綴一些鮮花讓食物看起來更美味，當惡鬼們興沖沖地坐下來準備享宴時，卻發現跟他們開的菜單完全不一樣，一股腦兒生氣的站起來，大聲斥喝，阿龍千拜託萬拜託請他們嚐嚐看，眾鬼們心不甘情不願的隨手夾起一道菜放進嘴裡，「這…這…真是人間美味呀！怎麼有這麼好吃的食物！」，兩三下就杯盤狼藉把桌上的食物一掃而空。

隔天，阿龍看到阿公從路的盡頭緩緩出現時，開心地衝了過去，雙手環抱住阿公，緊緊的不肯鬆開，他答應阿公要好好聽話，認真學習當個乖孩子，後來的阿龍果真也當上米其林級的大廚師！

啟示：

1. 阿龍剛開始是個怎麼樣的孩子，在遇到困難後，他如何改變自己呢？
2. 孝順要及時，否則會有「樹欲靜而風不止、子欲養而親不在」的遺憾。
3. 眾鬼們列出菜單的食材，都是一些什麼呢？傷害牠們對我們的環境會有什麼重大的影響？
4. 生活當中，若我們能夠以食用新鮮蔬果來取代肉類的某些營養素，也可以減少碳的排放量，對環境是否能更友善？

參考書籍：

1. 百味小廚師：中元大餐 作者：王文華